

Zahnarztpraxis  
Dipl. Stom. Tatsiana Ratzmann  
Tätigkeitsschwerpunkt  
Angstpatienten

OT Wolfen  
Rathausplatz 2  
06766 Bitterfeld – Wolfen  
Tel.: 03494/44383  
Fax.: 03494/44383  
[www.zahnarzt-wolfen.de](http://www.zahnarzt-wolfen.de)

## Anamnesebogen für Patienten mit Zahnarztängsten

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa seit: \_\_\_\_\_

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich etwa seit: \_\_\_\_\_

Ich habe Angst vor allem vor:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schmerz                                | <input type="checkbox"/> Bohrgeräusch                        |
| <input type="checkbox"/> Ausgeliefertsein, nichts tun zu können | <input type="checkbox"/> hektischem Arbeiten                 |
| <input type="checkbox"/> nicht zu wissen, was geschehen wird    | <input type="checkbox"/> langen Behandlungen                 |
| <input type="checkbox"/> Spritzen                               | <input type="checkbox"/> langem Warten vor der<br>Behandlung |
| <input type="checkbox"/> Bohren                                 | <input type="checkbox"/> Zahnarztgeruch                      |
| <input type="checkbox"/> Instrumenten                           | <input type="checkbox"/> Angst vor der Angst                 |
| <input type="checkbox"/> fremden Händen im Mund                 | <input type="checkbox"/> sonstiges, und zwar: _____          |
| <input type="checkbox"/> unsanftem Verhalten des Zahnarztes     | _____  |

Meine erste Erinnerung an den Zahnarzt ist: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schwitzen                          | <input type="checkbox"/> Neigung zu Ohnmacht             |
| <input type="checkbox"/> Zittern, Zitterigkeit              | <input type="checkbox"/> Blässe im Gesicht               |
| <input type="checkbox"/> Unruhe                             | <input type="checkbox"/> kalte Hände und / oder Füße     |
| <input type="checkbox"/> Herzklopfen                        | <input type="checkbox"/> Vermeidung von Zahnarztbesuchen |
| <input type="checkbox"/> Schlafstörungen vor der Behandlung | <input type="checkbox"/> sonstiges, und zwar: _____      |
|   | _____  |

Ich habe auch Angst, zu anderen Ärzten zu gehen:       ja       nein

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan hat: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Was ich selbst bisher gegen die Angst getan habe: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner, Freunde, Bekannte Angst vor dem Zahnarzt?

ja                       nein                      Wenn ja, wer? \_\_\_\_\_

Damit ich mich während einer Zahnbehandlung möglichst sicher und gut aufgehoben fühlen kann, ist mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- mir genau erklärt, was mit meinen Zähnen los ist, und wie die Behandlung abläuft
- mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut
- sich Zeit nimmt
- alles ganz langsam macht
- freundlich und mit ruhiger Stimme mit mir spricht
- sofort mit dem Bohren aufhört, wenn ich „aaa“ sage oder meinen linken Arm hebe
- mich entscheiden lässt, wann er was machen soll
- er mir zeigt, dass er meine Angst versteht
- mir zeitweise beruhigend eine Hand auf meine Schulter legt
- mich abgesehen von dem, was für die Behandlung unbedingt erforderlich ist, nicht berührt
- sonstiges, und zwar: \_\_\_\_\_

Woran werden Sie merken, dass Sie keine Angst mehr haben? - Oder, anders ausgedrückt: Woran werden Sie merken, dass es Ihnen bei uns richtig gut geht? Richtig gut geht es mir, wenn...

- wenn mein Atem ganz ruhig geht
- wenn ich tief in den Bauch atme
- wenn sich meine Hände / meine Füße gut durchblutet anfühlen
- wenn ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin
- wenn ich ein wohliges Gefühl im Bauch habe
- wenn sich mein Nacken und meine Schultern ganz entspannt anfühlen
- wenn mein Herz gleichmäßig schlägt
- wenn ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut schlafe
- wenn ich ganz ruhig und entspannt daliege
- sonstiges, und zwar: \_\_\_\_\_

In meiner Freizeit beschäftige ich mich besonders gerne mit ( z.B. Hobbys ) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

In meinem letzten Urlaub war ich in: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

